

HANDLEIDING

De KoelkastCoach Challenge



DE KOELKASTCOACH™

I N H O U D S O P G A V E

• VOORWOORD	3
• HET MERK DE KOELKASTCOACH	4
• BASIS UITLEG CHALLENGE	5
• INHOUD CHALLENGE	7
• BELANGRIJKE PUNTEN WAAROM	8
• VERKOOPSTAPPENPLAN	9
• VERDIENMODEL	12
• PROMOTIEMATERIAAL	13
• SAMENWERKINGSOVEREENKOMST	14

VOORWOORD

Voordat je allerlei interessante informatie over De KoelkastCoach en de challenges krijgt voorgeschoteld, wil ik mezelf eerst even aan je voorstellen.

Mijn naam is Sabine Leijten en werk als Orthomoleculair Voedingsdeskundige. De liefde voor voeding, geuren, smaken en kokkerellen gaat way back. Als jong meisje was ik al bezig met lekkere gezonde recepten maken. Urenlang stond ik in de keuken om een 'healthy' maaltijd op tafel te zetten voor mijn familie.

Bij mij duurde het even (nou ja even, dat is een understatement, flink wat jaar) voordat ik er achter kwam waar nu echt mijn passie lag.

Na jaren in Spanje een aantal restaurants te hebben gehad, kwam ik er eindelijk achter; mensen iets leren over gezondheid en voeding. Oftewel "Nederland Gezonder Maken"! Het idee van De KoelkastCoach was geboren.



HET MERK

De KoelkastCoach is een geregistreerd platform dat mensen helpt op een makkelijke manier gezonder te eten en te leven.

Door middel van simpele recepten, interessante informatie, toffe voedingstips, uitgewerkte eetschema's, inspirerende video's en natuurlijk toegankelijke coaching.

Na deze ingrediënten in een blender te hebben gestopt, ontstonden daar "De KoelkastCoach Challenges".

Dé manier om jouw op een makkelijke en plezierige wijze je eetpatroon te laten veranderen. Niet ingewikkeld maar juist simpel en toegankelijk voor iedereen.

Een gezond eetpatroon dat ook voor iedereen haalbaar is. Dat is waar De KoelkastCoach voor staat!



BASIS UITLEG CHALLENGE

Waarom een gestructureerd afslankprogramma?

Veel mensen vinden het lastig om zichzelf in bedwang te houden en laten zich te vaak verleiden door ongezonde voeding. De richtlijnen van de meeste diëten zijn te vrijblijvend of te streng. Waardoor veel van deze diëten een averechtse werking hebben.

Nadelen van de meeste diëten:

- veroorzaken tekorten aan vitaminen en mineralen
- spaarmodus wordt geactiveerd dus men wordt dikker
- stofwisseling vertraagt
- snel kilo's afvallen die er na het dieet bijna gelijk weer aanzitten
- en er ontstaan lichamelijke klachten door een beperkt dieet

Het jojo-effect!

Herkenbaar? Door veel verschillende diëten te volgen ontstaat het jojo-effect. De stofwisseling/vetverbranding vertraagd en het lichaam doet niets meer. De stand-by modus slaat aan met als resultaat vetopslag!



BASIS UITLEG CHALLENGE

Verbrandingssysteem weer actief

Maar hoe krijgen we het verbrandingssysteem weer aan de praat? Door 3 dingen; 'normaal' te eten, de juiste eetstructuur en gedragsverandering!

90% van alle diëten laten voedingsstoffen weg of schrijven juist veel van één bepaalde voedingsstof voor.

De juiste balans is de sleutel!

Dit geldt niet alleen voor voeding maar ook voor lichaam en geest. Stress of onrust heeft een enorm slechte uitwerking op je lichaam. Langdurig een bepaalde vorm van stress levert allerlei lichamelijke klachten op en zelfs overgewicht. Dat zich uit in buik-vet!

Om het verbrandingssysteem actief te houden is de juiste balans nodig op alle vlakken maar voeding staat met stip op nummer 1. Structuur, regelmaat en het online-coachingstraject waarbij men een "stok achter de deur" heeft, zijn de succesformule "De KoelkastCoach Challenge".

Vangnet..

Uit onderzoeken komt naar voren dat de trigger voor ieder individu heel uiteenlopend zijn. Vandaar dat het belangrijk is om goed te weten wat de zwakke momenten zijn. Denk aan 's avonds iets zoets willen na het eten of juist iedere avond een kaasplankje op tafel zetten of de weekenden wanneer er minder structuur is.

De KoelkastCoach Challenges en Het KoelkastCoach Dieet zijn zo opgebouwd dat deze valkuilen zoveel mogelijk worden opgevangen.

INHOUD CHALLENGE

Een unieke levensstijl verandering die gebaseerd is op verschillende studies over voeding. Het gaat tijdens dit traject niet alleen om voeding maar vooral om gedragsverandering. Door de dagelijkse online coaching leert men actief bezig te blijven met het veranderen van het eetpatroon.

Verandering van structuur kost tijd. Een patroon dat in 30 jaar is opgebouwd, kan niet in een paar dagen veranderd worden. Daar zijn maanden voor nodig. Daarom is een eerlijke haalbare doelstelling ook het eerste wat men vaststelt aan het begin van deze uitdaging.

Afvallen zit 'm voor 80% in de juiste voeding!

DE KOELKASTCOACH CHALLENGE

Wat kan men verwachten:

- Uitgewerkte dagmenu's
- Dagelijks online begeleiding
- Kant- en klare boodschappenlijstjes
- Verrukkelijke recepten
- Etiketten leren lezen
- Allerlei weetjes over voeding
- Inspirerende video's
- Iedere dag een ander ontbijt, lunch en diner
- BONUS: E-boeken tips en recepten
- Levenslang toegang tot de VIP community

Een gezond eetpatroon voor iedereen!



BELANGRIJKE PUNTEN WAAROM

9 highlights challenges

- Stok achter de deur – Dagelijks online en persoonlijke begeleiding helpt deze verandering vol te houden, zelfs in het weekend en op feestdagen.
- Een eetpatroon "that fits you" – Door de verschillende weken komt men er achter wat wel en wat niet goed voor hem/haar werkt.
- Leerproces – Men ontdekt hoe belangrijk de juiste balans is tussen koolhydraten, vetten en eiwitten.
- Keukenprins(es) – Kokkerel de sterren van de hemel. Men gaat op een gezonde manier leren koken zodat er iedere dag een culinaire maaltijd op tafel gezet wordt, die boordevol gezonde voedingsstoffen zit.
- Voldoende van alles – Voor iedereen is het belangrijk de juiste hoeveelheid vitaminen, mineralen en vezels binnen te krijgen.
- Geef het tijd – Een patroon dat in jaren is opgebouwd kan niet in een dag veranderd worden. Dit gaat met vallen en opstaan.
- Levensstijl verandering – Dit is geen regulier dieet, de structuur eigen maken en oud aangeleerd gedrag veranderen, staan centraal.
- Bewustwording – Ongezonde gewoontes en gedrag onder de loep nemen, zodat daar ook écht een gezonde patroon voor in de plaats komt.
- Doel – Spreek een haalbaar doel af met je klant. Vraag regelmatig of je klant zijn of haar doel nog steeds voor ogen heeft. Het doel is van groot belang ook als het even iets minder gaat.

VERKOOP STAPPENPLAN

1. Laat je klant de introductie video zien.
2. Leg uit waarom voeding zo belangrijk is.
3. Breng de gevaren in beeld van de meeste diëten (jojo-effect)
4. Wees voorbereid op bezwaren; geen tijd, overgang, niets werkt etc.
5. Neem de bezwaren weg -> er is nooit een goed moment om te starten.
6. Dit programma in combinatie met jouw training is de sleutel!

Dé oplossing:

DE KOELKASTCOACH CHALLENGE

- Op een makkelijke en toegankelijke manier afvallen.
- Voordelen:
 - zonder shakes of pillen
 - zonder extra sporten
 - zonder aparte voedingsmiddelen
 - zonder hongergevoel
 - zonder streng lijnen
 - zonder abonnementskosten
 - zonder boodschappenlijstje te maken
 - zonder maaltijden te bedenken
 - zonder er veel moeite voor hoeven doen!
- Extra's:
 - GRATIS e-boeken met tips en recepten
 - Levenslang toegang tot de FB VIP community
- Dagelijks online coaching houd de klant alert.

Call-2-action: "Dus... gaan we aan de gang?" Durf te vragen om de sale.

VERDIENMODEL

Van iedere KoelkastCoach Challenge/Dieet die jij verkoopt ontvang jij 25% commissie.

Vergoeding

30 Dagen Challenge	€87	incl. 9% btw
60 Dagen Challenge	€167	incl. 9% btw
90 Dagen Challenge	€197	incl. 9% btw

Jouw verdienen

€21,75
€41,75
€49,25

Jouw unieke code

Bij aanvang van onze samenwerking ontvang jij een code speciaal voor jouw locatie. Deze code heb je nodig om jouw commissie te verzilveren.

Hoe ga je precies te werk?

STAP 1:

- De klant betaalt het volledige bedrag van de gewenste challenge aan jou.
- Via de linkjes van alle challenges, die je per mail hebt ontvangen, zorg jij dat je klant wordt daar wordt gemeld.
- Bij "KoelkastCoach Code ontvangen?" vul je jouw unieke code in. (Zie foto 1.)
- Je vult de gegevens van de klant in en maakt de betaling in orde.

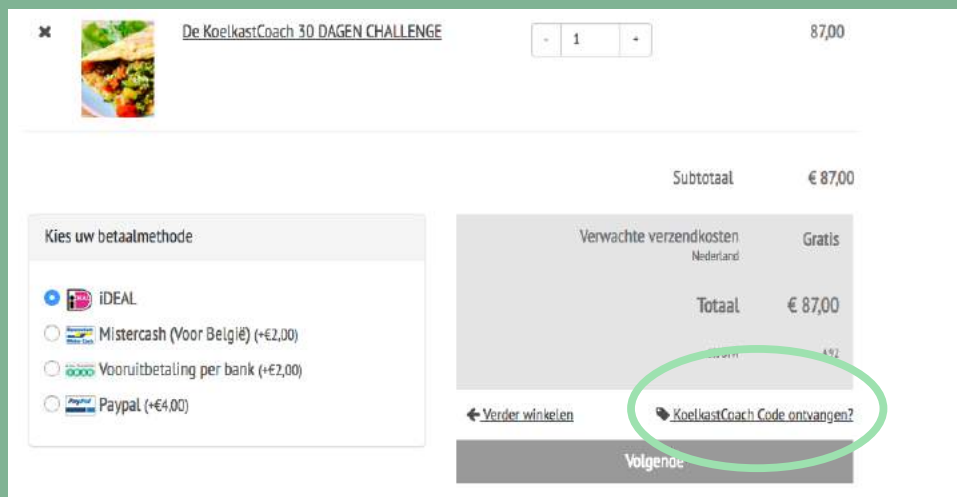


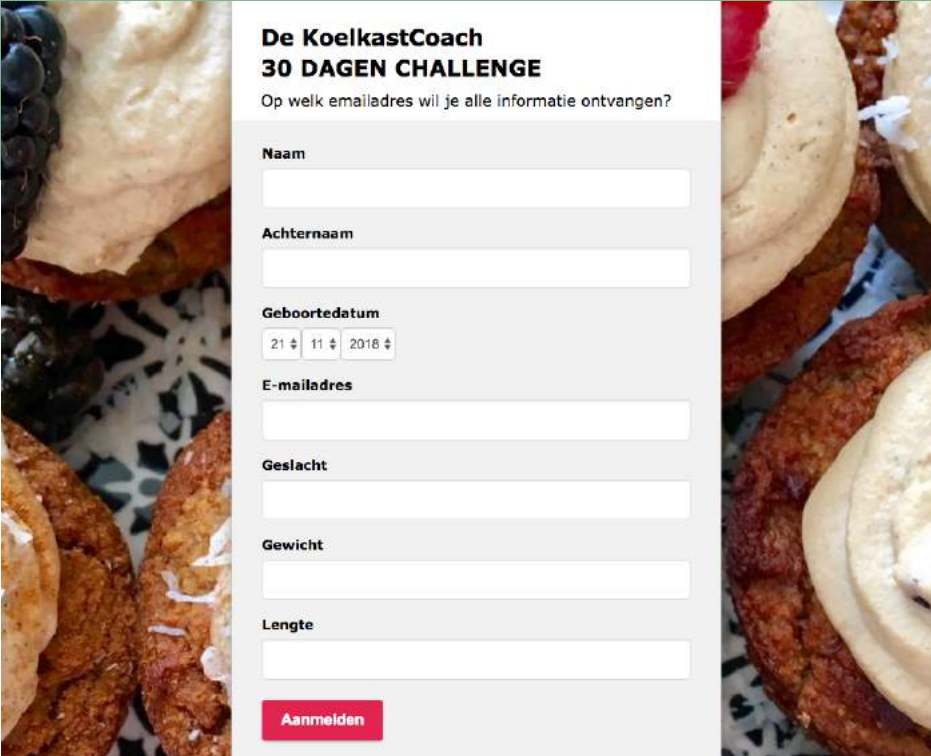
Foto 1.

VERDIENMODEL

STAP 2:

- Na betaling word je doorgestuurd naar een nieuw scherm. Dit kan soms een paar seconden duren.
- In dit scherm (zie foto 2.) vul je de naam, het mailadres waarop jouw klant de mailtjes wil ontvangen plus de lengte, gewicht en geslacht in.
- Jouw klant ontvangt dan direct de eerst mail om aan de slag te gaan.
- Indien jouw klant liever op een andere dag start, mail je naar info@dekoelkastcoach.nl de gewenste dag, naam en correcte mailadres.
- Voila je bent klaar, vanaf nu kun jij het gedeelte voeding los laten en pakt De KoelkastCoach het op.

Foto 2.



De KoelkastCoach
30 DAGEN CHALLENGE
Op welk emailadres wil je alle informatie ontvangen?

Naam

Achternaam

Geboortedatum
21 / 11 / 2018

E-mailadres

Geslacht

Gewicht

Lengte

Aanmelden

Tip: maak een vóór en ná foto van je klant!

PROMOTIE MATERIAAL

Flyers

Bij aanvang van de samenwerking ontvang je flyers die je aan jouw klanten mee kunt geven.

Welkomstkaart

Er is een welkomstkaart voor klanten die gaan beginnen met één van de programma's. Deze kaart met een kleine uitleg over De KoelkastCoach en de belangrijkste punten mag jouw klant in ontvangst nemen na betaling.

Wil je gepersonaliseerde welkomstkaarten met jouw logo, dat kan. Daar zit alleen een kleine vergoeding aan.

Foto's en social media

Op de site van dekoelkastcoach.nl/partner-programma vind je onderaan de pagina foto's en andere documenten die je kunt gebruiken voor marketing en promotie doeleinden.

Mocht je extra of ander materiaal nodig hebben, mail dan gerust naar info@dekoelkastcoach.nl. We helpen je graag!

SAMENWERKINGSOVEREENKOMST

Overeenkomst

Naar aanleiding van het kennismakingsgesprek en overeenstemming van samenwerking wordt er een kleine samenwerkingsovereenkomst opgesteld. Dit om alle punten duidelijk op papier te hebben als commissie, duur etc. en verwarring te doen voorkomen.

Disclaimer

Hoewel aan alle pagina's van de programma's van 'De KoelkastCoach o.a. hetkoelkastcoachdieet, de 30, 60 & 90 DAGEN CHALLENGE' de grootst mogelijke zorg is besteed, kunnen er geen rechten aan worden ontleend. De KoelkastCoach aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid die zou kunnen voortvloeien uit de inhoud van deze programma's.

De programma's geven geen medisch advies. Wanneer je gezondheidsklachten hebt, is het raadzaam ten allen tijde contact op te nemen met jouw huisarts of specialist.

De informatie in deze programma's is in geen enkel geval een vervanging van de informatie die door de arts of specialist wordt verstrekt.

Niets van alle uitgaven mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie.

Sabine Leijten | De KoelkastCoach © november 2016