

HEALTHY GAZPACHO

Wat heb je nodig voor 2 personen:

1 puntpaprika
1/2 komkommer
12 snoeptomaatjes
1/2 avocado
1/4 teen knoflook
een klein rood uitje
klein handje verse basilicum
2 el witte balsamicoazijn
2 el olijfolie
150 ml koud water
peper
zout
een blender

Bereidingswijze:

Was en schil alle groenten. Snijd alle ingrediënten fijn.

Houd een klein beetje paprika en komkommer apart ter garnering.

Alles mag samen in de blender.

Pureer dit tot een gladde soep. Even proeven... Misschien wil je nog iets meer smaak. Voeg dan nog wat zout, peper of azijn toe.

Serveer de gazpacho in een diep bord en garneer met de fijngesneden komkommer en paprika.

IJskoud is de soep het lekkerst!

Buen proveche!
De Koelkastcoach

Sabine



Eet smakelijk!