

GRIEKSE YOGHURT MET VRUCHTEN

Wat heb je nodig voor 1 persoon:

- 4 eetlepels Griekse yoghurt
- 5 aardbeien
- 1 eetlepel blauwe bessen
- 1 theelepel kokosrasp
- een klein handje ongebrande noten

1. Schep de yoghurt in een kommetje.
2. Verwijder de kroontjes van de aardbeien. Was de aardbeien en de besjes.
3. Voeg de aardbeien en besjes bij de yoghurt.
4. Verdeel de kokosrasp en noten over de vruchten.

Hoppa en klaar is je gezonde ontbijt!

