

# Durf jij 't aan?

Smaakvol en Gezond eten  
met als doel **kilo's kwijtraken!**

Online coaching van  
*De KoelkastCoach*



VRAAG  
INFORMATIE  
BIJ DE BALIE

## AFVALLEN:

- Zonder shakes of pillen
- Zonder extra sporten
- Zonder aparte voedingsmiddelen
- Zonder hongergevoel
- Zonder streng lijnen

DEKOEELKASTCOACH.NL